

距離是逃避運動的藉口嗎？

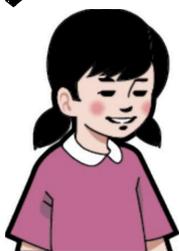
讓復仇者們來解答~~~

地理二金榮厚 地理二陳正朗 地理二陳羿佑

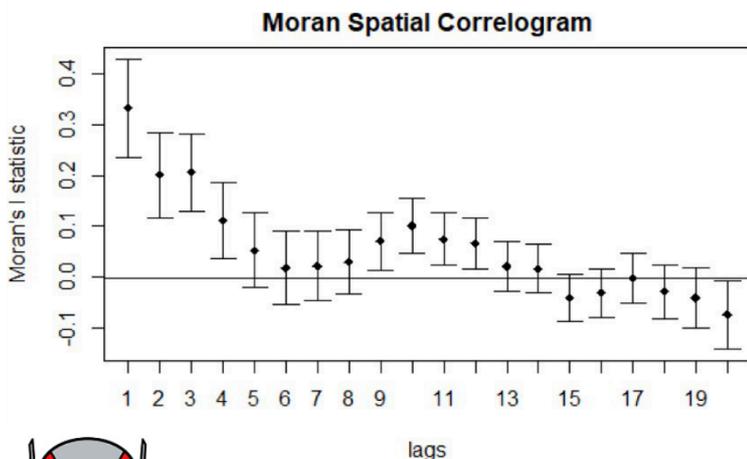


小明，今天晚上要不要一起去健身房運動呢？

我不要，我要做空間分析的實習，而且我覺得健身房離我家太遠了，好麻煩~~~~



1



嗨！我是蟻人，上圖為不同距離的鄰近定義(x軸，以500米為倍數)所對應的Moran's I數值(y軸)，可以看出Moran's I數值由5(即2500米)後開始向下跌，因此選定距離在2500米內的鄉鎮作為我們鄰近的定義

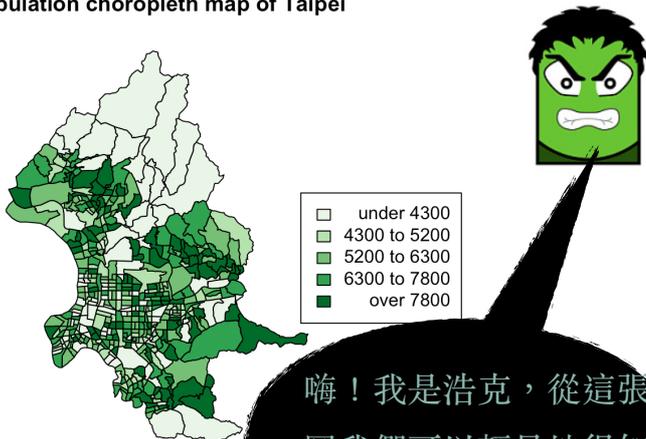
4



怎麼可以用距離太遠當作逃避運動的藉口呢，讓我們復仇者來一一為你們分析吧!!!

2

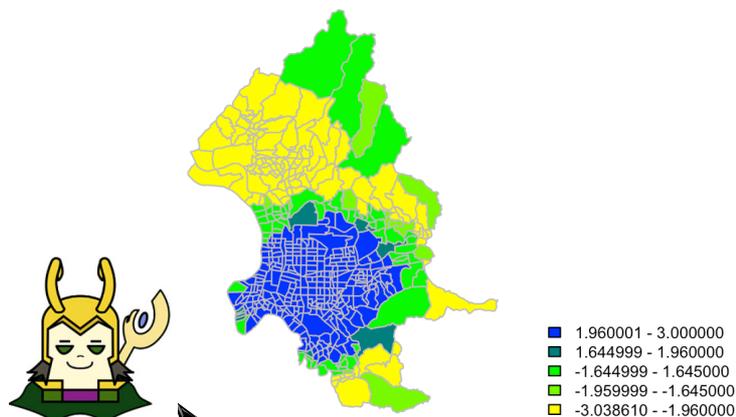
population choropleth map of Taipei



嗨！我是浩克，從這張圖我們可以輕易地得知臺北市人口的分佈

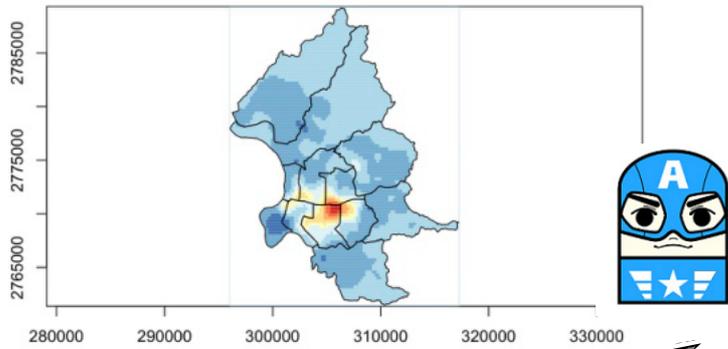
3

Standardized G_i^* values Taipei of Gym Village Gym Density



嗨！我是洛基，根據上方鄰近的定義得到這張圖，可見臺北市健身房主要群聚的熱點在中正區、大安區和信義區

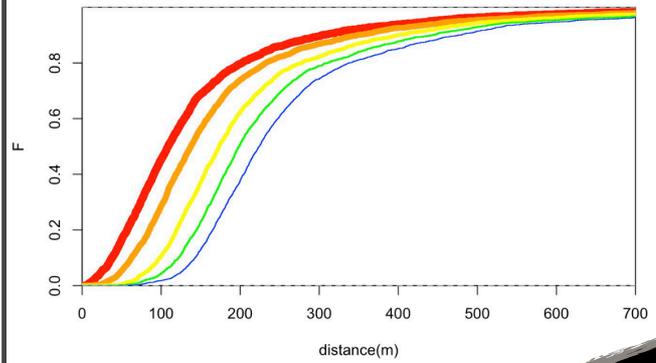
5



嗨！我是美國隊長，為了進一步分析人口與健身房的空間關係，做了這張圖，這張KDE圖是用人口減掉健身房，所以紅橘色區域代表健身房很多，但人很少，而相反的，淺、深藍色區域代表人很多，但健身房很少

6

The five most adjacent public transport stations from the population



嗨！我是鋼鐵人，這張F function代表了每個人居住地方的600公尺以內會有五個大眾運輸交通站（捷運+公車+YouBike）

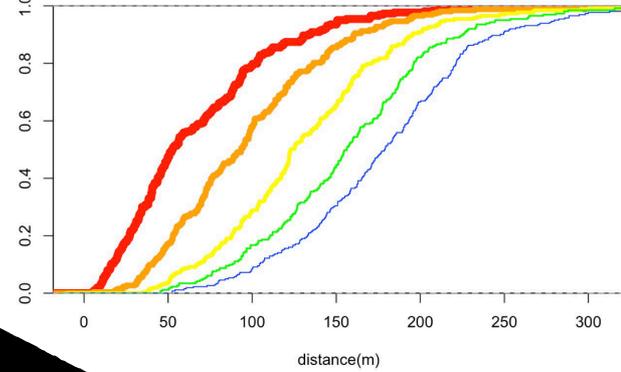
9



嗨！我是黑豹，從以上步驟的分析可以瞭解到居住在中正區、大安區和信義區附近都有健身房，所以距離不會是問題，然而對於其他健身房密度較小的地區，或許可以透過大眾運輸交通工具來到達較近的健身房，這是我們要進一步分析的部分~~

7

The five most adjacent public transport stations from the gym

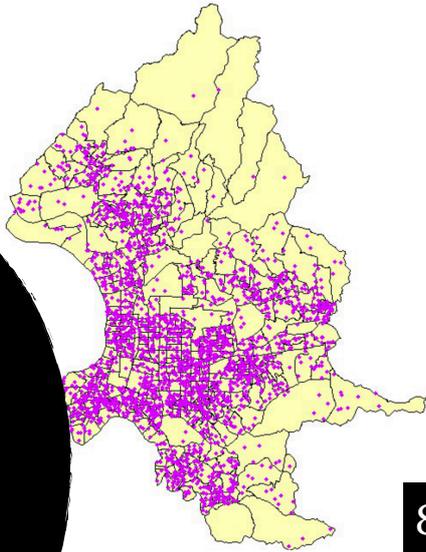


嗨！我是蜘蛛人，這張F function則是代表了每家健身房300公尺以內會有5個交通運輸工具站（捷運+公車+YouBike）

10



嗨！我是索爾，為了之後分析的需求，我先用ArcGis根據每個里的實際人數然後隨機點，每個點代表1000人，接著輸出成shp檔，得到人口的點資料



8

- True Fitness: 全真健身
- 【健身房大PK】全台
- 單次計費健身房大整理
- 臺北市各區運動中心
- Curves - 可爾姿女性
- 專用30分鐘環狀運動
- SuperFIT極度塑身私人
- 教練會館

資料來源：

臺北捷運車站出入口座標

臺北市公車站牌位置圖

YouBike臺北市公共自行車即時資訊

World Gym 健身俱樂部 | World Gym Fitness Center



經過我們詳細的分析後可以得知對於居住在健身房附近的人可以在很短的距離內到達健身房，而由於臺北市完整的大眾運輸網，居住在健身房密度較低的民眾也可以透過住家附近的大眾運輸交通工具到達健身房，因此我們深信距離太遠絕對不是逃避運動的藉口。雖然不是每個人都能成為超級英雄，但保持良好的運動習慣，人人都能成為自己世界的英雄，加油！！！！



11